

# سولامر کربنات جنتون ۸۰۰

## سولامر کربنات

## قرص روکشدار

**تمامی موارد این بروشور را قبل از شروع مصرف این دارو به دقت مطالعه کنید زیرا محتوی اطلاعات مهمی برای شما می باشد.**

- این بروشور را نگهداری کنید، ممکن است مجدداً نیاز به مطالعه آن داشته باشید.
- در صورت داشتن هر گونه سوال دیگری، با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.
- این دارو برای شما تجویز شده‌است. نباید آن را به دیگران توصیه کنید. ممکن است به دیگران آسیب برساند، حتی اگر نشانه هایی مانند بیماری شما داشته باشند.
- در صورت بروز هر گونه عوارض جانبی، به پزشک خود اطلاع دهید. این عوارض می تواند شامل هر گونه عوارض ممکن باشد که در این برگه راهنما ذکر نشده است. بخش ۴ برگه راهنما را مطالعه نمایید.

##### مطالب این برگه راهنما

- قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون چیست و چه مصرفی دارد
- آنچه لازم است قبل از استفاده از قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون بدانید
- نحوه مصرف قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون
- عوارض جانبی احتمالی دارو
- نحوه نگهداری قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون
- محتویات بسته بندی و سایر اطلاعات

##### ۱. قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون چیست و چه مصرفی دارد

قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون حاوی سولامر کربنات بعنوان ماده موثره می باشد. این ماده در لوله گوارشی به فسفات موجود در غذا متصل می شود و باعث کاهش سطح سرمی فسفر در خون می گردد. بیماریانی که کلیه آنها عملکرد مناسبی ندارد قادر به کنترل سطح سرمی فسفر در خون خود نمی باشند. بنابراین میزان فسفات افزایش می یابد (اصطلاح پزشکی آن هایپیرفسفاتی است). افزایش سطح سرمی فسفر می تواند باعث ایجاد رسوبات سخت در بدن شما گردد که کلسیفیکاسیون نامیده می شود. این رسوبات می توانند عروق خونی شما را سفت و سخت کنند و پمپاژ خون را در بدن مشکل تر نمایند. افزایش سطح سرمی فسفر همچنین می تواند منجر به خارش پوست، قرمزی چشم ها، درد و شکستگی استخوان گردد.

##### ۲. آنچه لازم است قبل از استفاده از قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون بدانید

– **در موارد زیر از این دارو استفاده نکنید:**

- اگر سطح فسفات خون شما پایین است (پزشک شما این مورد را بررسی می نماید)
- اگر مبتلا به انسداد روده ای هستید
- در موارد حساسیت به ماده موثره یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده این دارو

##### – هشدارها و احتیاطات:

در صورت داشتن هر کدام از مشکلات زیر، قبل از مصرف این دارو با پزشک خود مشورت نمایید:

- مشکلات و اختلالات بلع
- مشکلات حرکات دستگاه گوارش (معده و روده)

- در صورتیکه بطور مکرر بیمار می شوید

- التهاب روده فعال

- در صورتیکه تحت عمل جراحی بزرگی در معده یا روده قرار گرفته اید

بی ضرر بودن و اثر بخشی دارو در کودکان (کمتر از ۱۸ سال) تعیین نشده است. بنابراین استفاده از این دارو در کودکان توصیه نمی گردد.

##### – درمان های تکمیلی:

بدلیل شرایط کلیه ها یا دیالیز شدن ممکن است شما :

- دچار کاهش یا افزایش سطح کلسیم در خون شوید. از آنجایی که داروی سولامر کربنات حاوی کلسیم نمی باشد، ممکن است پزشک قرص کلسیم برای شما تجویز نماید.

• دچار کاهش میزان ویتامین دی ( ویتامینD ) شوید. بنابراین، پزشک ممکن است میزان ویتامین D شما را پایش کند و در صورت لزوم، ویتامین D اضافی برایتان تجویز نماید. همچنین اگر مکمل های مولتی ویتامین مصرف نمی کنید ممکن است دچار کاهش سطح ویتامین های آ (ویتامین A)، ای (ویتامین E)، کا (ویتامین K) و فولیک اسید در خون شوید، بنابراین پزشک پس از بررسی میزان این ویتامین ها، در صورت نیاز مکمل حاوی ویتامین ها را تجویز نماید.

##### – نکات ویژه برای بیماریانی که دیالیز صفاقی می شوند:

ممکن است شما در اثر دیالیز صفاقی دچار پریتونیت (عفونت مایعات داخل شکمی و پرده صفاقی)گردید. خطر این عفونت را می توان با رعایت دقیق تکنیک های استریل در زمان تعویض کیسه ها کاهش داد. **در صورت تیکه هر گونه نشانه یا علامت جدیدی از جمله ناراحتی شکمی، ورم شکم، درد شکمی، درد شکم هنگام لمس، سفتی شکم، یبوست، تب، لرز، تهوع یا استفراغ را تجربه کردید، بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.** شما باید انتظار پایش دقیق تر از لحاظ مشکلات ناشی از کمبود (کاهش سطح) ویتامین های آ (ویتامین A)، ای (ویتامین E)، کا (ویتامین K) و فولیک اسید را داشته باشید.

##### – مصرف همزمان قرص روکشدارسولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم با سایر دارو ها:

اگر در حال مصرف هر گونه داروی دیگری می باشید یا اخیراً داروی دیگری را استفاده می کرده اید یا ممکن است استفاده نمایید به پزشک خود اطلاع دهید.

قرص روکشدار **سولامر کربنات جنتون ۸۰۰** میلی گرم را نباید بصورت همزمان با **سیپروفلوکساسین** (آنتی بیوتیک)مصرف نمود.

اگر در حال مصرف دارو جهت **مشکلات ریتم قلب** یا **صرع** می باشید، در زمان استفاده از این دارو با پزشک خود مشورت نمایید.

تاثیر داروهایی مانند سیکلوسپورین، مایکوفنولات مافتیل و تاکرولیموس (**داروهای مورد استفاده جهت سرکوب سیستم ایمنی**) ممکن است با مصرف قرص های روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم کاهش یابد. پزشک شما در صورت استفاده این دارو ها توصیه های لازم را خواهد کرد.

در تعدادی از افرادی که بطور همزمان داروی لووتیروکسین (که جهت درمان کمبود هورمون تیروئید مصرف می شود) و سولامر کربنات را مصرف می کنند، کاهش سطح هورمون تیروئید ممکن است بطور غیر معمول مشاهده گردد. بنابراین ممکن است پزشک میزان هورمون تحریک کننده ترشح تیروئید ( TSH ) را در خون شما با دقت بیشتری بررسی نماید.

پزشک شما تداخل بین قرص روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم و سایر داروها را بطور معمول بررسی خواهد کرد.

##### – مصرف همزمان قرص روکشدارسولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم با غذا و نوشیدنی ها:

شما باید قرص های روکشدار سولامر کربنات جنتون را همراه با غذا مصرف نمایید.

##### – مصرف در دوران بارداری، شیردهی و باروری:

اگر در دوران بارداری یا شیر دهی به سر می برید، یا فکر می کنید ممکن است باردار باشید یا برنامه ای برای باردار شدن دارید، قبل از مصرف این دارو از پزشک خود مشاوره بگیرید. تاثیر داروی سولامر کربنات بر روی جنین ناشناخته می باشد.

اگر می خواهید به نوزاد خود شیر بدهید، به پزشک خود اطلاع دهید. ترشح داروی سولامر کربنات در شیر مادر و تاثیر آن بر نوزاد ناشناخته می باشد.

قبل از مصرف هر گونه دارویی با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

##### – مصرف در زمان رانندگی و کار با ماشین آلات:

هیچ مطالعه ای در خصوص تاثیر این دارو بر توانایی رانندگی و کار با ماشین آلات انجام نگرفته است. در صورتی که دارو بر شما اثر خواب آلودگی داشت، از رانندگی و کار با هر گونه وسیله و یا ماشین آلات پرهیز نمایید.

##### – قرص های روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم حاوی لاکتوز می باشند:

این دارو حاوی لاکتوز (قند موجود در شیر) می باشد. در صورت ابتلا به عدم تحمل لاکتوز قبل از مصرف این دارو با پزشک خود تماس بگیرید.

##### ۳. نحوه مصرف قرص روکشدار ۸۰۰ میلی گرمی سولامر کربنات جنتون

شما باید قرص روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید. پزشک دوز دارو را بر اساس میزان فسفر سرمی شما تنظیم خواهد نمود.

دوز توصیه شده برای شروع مصرف قرص های سولامر کربنات جنتون در بزرگسالان و افراد مسن (بالای ۶۵ سال) **یک تا دو قرص ۸۰۰ میلی گرمی، سه بار در روز، همراه غذا** می باشد.

**قرص ها باید کاملاً بلعیده شوند**. از شکستن، جویدن و تقسیم قرص ها به چند قسمت اجتناب نمایید.

**در صورت تیکه مصرف داروی دیگری با قرص روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم همزمان شود**، پزشک به شما توصیه خواهد کرد که آن دارو را با فاصله یک ساعت قبل یا سه ساعت بعد از مصرف قرص های روکشدار سولامر کربنات جنتون مصرف نمایید، یا ممکن است پزشک میزان آن دارو را در خون شما پایش نماید. پزشک سطح فسفر خون شما را بصورت دوره ای بررسی خواهد نمود و ممکن است در صورت نیاز به رسیدن به سطح کافی و مناسب فسفر، دوز داروی سولامر کربنات را تنظیم نماید.

##### – مصرف بیش از اندازه قرص های روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم

گزارشی مبنی بر مسمومیت ناشی از مصرف بیش از میزان تجویز شده این دارو وجود ندارد.

در صورت وقوع احتمالی مسمومیت بلافاصله به پزشکتنان اطلاع دهید.

##### – در صورتی که مصرف قرص های روکشدارسولامر کربنات ۸۰۰ میلی گرم را فراموش کردید

در صورت فراموش کردن یک دوز از دارو، باید این دوز را حذف کرده و دوز بعدی دارو را در همان زمان مصرف معمول با غذا مصرف نمائید. جهت جبران دوز فراموش شده دوز را دو برابر ننمایید.

##### ۴. عوارض جانبی احتمالی دارو چیست

همانند سایر داروها، این دارو نیز می تواند باعث ایجاد عوارض جانبی گردد، اگرچه این عوارض در تمام افراد بروز نمی کنند.

عوارض جانبی زیر در بیماریانی که قرص روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم را مصرف کرده اند، گزارش شده است:

**بسیار شایع** (احتمال بروز در بیش از یک نفر از هر ده نفر مصرف کننده):

استفراغ، یبوست، درد ناحیه بالای شکم، تهوع

**شایع** (احتمال بروز در یک نفر از هر ده نفر مصرف کننده):

اسهال، درد شکمی، سوءهاضمه، نفخ

در تجارب بالینی مواردی از خارش، راش پوستی، کاهش حرکات روده ای/انسداد روده و پرفوراسیون (ایجاد سوراخ) در دیواره روده گزارش شده است.

با توجه به اینکه ممکن است یبوست یک علامت اولیه از انسداد روده باشد، لطفاً در صورت بروز این عارضه به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

##### – گزارش عوارض جانبی:

در صورت بروز هر گونه عوارض جانبی، به پزشک خود اطلاع دهید. این عوارض ممکن است شامل هر گونه عوارض جانبی باشد که در این برگه راهنما ذکر نشده است. شما می توانید عوارض جانبی را بصورت تلفنی به مرکز بررسی وثبت عوارض ناخواسته دارویی ایران ( ۱۴۹۰ ) یا به قسمت مشاوره دارویی شرکت کیمیا سلامت ایرانیان (شماره های ذکر شده در انتهای برگه راهنما ) گزارش نمائید.

شما می توانید با گزارش عوارض جانبی در تهیه اطلاعات بیشتر در خصوص ایمنی و بی ضرری این دارو کمک نمائید.

##### ۵. نحوه نگهداری قرص روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم

دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

این دارو را پس از تاریخ انقضاء ثبت شده بر روی بسته بندی آن(با علامت EXP) مصرف ننمائید. تاریخ انقضای ثبت شده مربوط به آخرین روز ماه ذکر شده می باشد.

دارو را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری نمائید.

درب ظرف را به منظور محافظت در برابر رطوبت به خوبی ببندید.

جهت حفظ محیط زیست، از دور انداختن داروها در فاضلاب یا زباله های خانگی جلوگیری نمایید. با داروساز خود جهت نحوه دور انداختن داروی باقیمانده خود مشورت نمایید. این کار به حفاظت از محیط زیست کمک می کند.

##### ۶. محتویات بسته بندی و سایر اطلاعات

ماده موثره دارو سولامر کربنات می باشد. هر قرص حاوی ۸۰۰ میلی گرم سولامر کربنات است.

##### مشخصات قرص روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم و بسته بندی:

قرص های روکشدار سولامر کربنات جنتون ۸۰۰ میلی گرم بصورت بیضی سفید تا کمی تیره تر از سفید رنگ می باشند.

هر بطری حاوی ۹۰ عدد قرص می باشد.

بطری ها حاوی یک بسته جاذب رطوبت می باشند. این بسته را از بطری خارج نکنید.

##### آخرین تاریخ بازنگری متن راهنمای دارویی: آگوست ۲۰۲۰

**دارنده پروانه ساخت:** کیمیا سلامت ایرانیان تحت لیسانس جنتون بی وی هلند

**نشانی:** تهران، میدان ونک، نرسیده به تقاطع کردستان و ملاصدرا، پلاک ۰۶۰، طبقه چهارم

کدپستی: ۱۴۳۵۷۹۳۱۷۲. تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۸۷۶۶۱. فکس: ۰۲۱-۸۶۰۸۷۶۳۵

آدرس الکترونیک: info@ksipharm.com